

„Feierabend LachYoga pur“

Du kennst LachYoga bereits und möchtest regelmässig üben?

Um gemeinsam den Feierabend „einzulachen“, treffen uns einmal pro Woche Live-Online in meiner ZOOM-LachYoga-Class

Die Kurseinheiten beinhalten viele Lach- und Atem-Übungen, sowie BrainGym und Koordinationsübungen. Den Abschluss einer jeden Einheit runden wir mit einer Lach-Meditation und einer geführten Tiefenentspannung ab.

Eine Stunde pro Woche für dein Feelgood.

Einlass 15 Minuten vor Beginn.

Preise: Einzelkarte 10 €
10er Karte auf Anfrage

Die Zahlung erfolgt vorab per Banküberweisung oder Paypal.

Zur Anmeldung oder bei Fragen, sende mir bitte über das Kontaktformular eine E-Mail oder buche direkt über den Triviar-Link.

Ich freue mich mit dir gemeinsam zu lachen!

Deine Maren