

LachYoga kostenfrei kennenlernen

- Du möchtest einen ersten Einblick in die LachYoga-Welt bekommen?
- Du möchtest mehr Lachen in dein Leben bringen?
- Du willst selbst entscheiden wann, wie oft und wie lange du lachst?
- Du möchtest mit Freude Stress abbauen?
- Du möchtest etwas Gutes für deine körperliche und mentale Fitness tun?
- Du möchtest ganz nebenbei ein kleines Beauty-Programm absolvieren?
- Dann sein dabei und trainiere mit uns deine LachMuskeln!

Du bekommst ausserdem Tipps für ein optimales Ergebnis deiner Teilnahme. Für die Nutzung von Zoom bekommst du alle wichtigen Informationen.

Eine kurze Lach-Session zum Mitmachen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Es geht darum, einen ersten Geschmack davon zu bekommen, ob LachYoga das richtige für dich ist. Das findest du am besten heraus, indem du es einfach mal ausprobierst.

Mit Offenheit und Neugier kannst du erleben, wie sich LachYoga für dich anfühlt.

Deine Probe-Session ist kostenlos.

Termine: sonntags 19.30 -20.00Uhr

Einlass ist 15 Minuten vor Beginn.

Bei Fragen und zur Anforderung deines kostenfreien Zoom-Links, sende mir bitte über das Kontaktformular eine E-Mail.

Ich freu mich mit dir gemeinsam zu lachen!

Deine Maren